

Школа

МАОУ СОШ 3 УИОП г. Усинска

отд./корп.

день

25.05.2021

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)		№238	запеканка творожная	180	57,72	595	37,1	27,3	49,2
	напиток	№311	компот из с/ф	200	4	221	0,5	0,1	31,2
		№769	булка с сахаром	100	14,87	358	7,3	11,7	55,4
	хлеб		хлеб пшеничный	50	1,14	231	7,6	0,6	48,4
Завтрак 2	фрукты		мандарины	150	21,7	47	0,4	0,1	9,8
	напиток								
Обед (2 смена)	закуска		салат картофельный с зелёным горошком	100	11	145	3,2	10	10,1
	1 блюдо		суп с крупой	250	10,49	135	3,2	3	23,2
	2 блюдо		котлета мясная	100	42,35	320	20,6	18,3	17,5
	гарнир		макароны отварные	200	6,6	268	14,4	9	41,7
	сладкон		напиток из ягод	200	4	68	0,2	0,1	17,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	100	3,5	231	7,6	0,9	48,4
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	3,5	210	7	1,2	45,4
			фрукты	200	25,77	42	0,8	1	7,4

Директор

Н.В. Акулова